

خطوة بخطوة

مع

عطوف

الرخا



أسرة الفرقان
إن أريد إلا الإصلاح ما استطعت

موقع مسلم طيب

www.muslim.com

www.muslim.com

وليل الميسر
إلى كلية طب



أسرة الفرقان

نحن مجموعة من طلبة وطالبات الكلية من كل الدفعات تلاقينا لنيل رضا الله تعالى، والتعاون على البر والتقوى، ونفع مجتمع كليتنا بداية ثم بلدنا عامة، انطلاقاً من الفهم الشامل للشرع الحنيف ومعنى العبادة الشامل... وذلك عن طريق الدعوة إلى الله وتوفير العلوم الدينية من مصادرها الصحيحة باعتبارها جانباً مهماً في بناء شخصية الطبيب المسلم، مع القيام بدور فعال في بناء شخصية الطبيب في شتى المجالات العلمية والثقافية والاجتماعية، وذلك في إطار من تعاليم الشريعة الإسلامية. كما نؤمن بوجوب النهضة، ونلتزم الجدية، ونسعى للتميز، ونتحلى بروح التعاون ومكارم الأخلاق... "إن أريد إلا الإصلاح ما استطعت"

موقع مسلم طبيب



www.aim.net

أنشئ منتدى هدف 1 سنة 2007 وكان على مدى هذه الأربع سنوات ملتقى للطلاب، وساحة للتواصل بين الأطباء والطلبة، ومحطة لمعرفة أخبار الكلية ونتائج الامتحانات، ومرجعاً شاملاً لكل المواد الطبية التي تدرس في الكلية، ودليلاً للأطباء الجدد وكذلك للأطباء في مرحلة ما بعد التخرج بما يقدمه من معلومات ومصادر عن الزمالات والمعادلات



أهلاً وسهلاً بك في عالمك الجديد عالم الطب،
وشرفت كليتك، اللي من النهار ده بقت كليتك فعلاً
وهيفضل اسمك مربوط بها طول عمرك.

أهلاً بك في طب عين شمس...

ومادام دخلت طب "عين شمس" بقى عليك "عين" فلازم تبقى "شمس"!
بقى عليك عين لأن المجتمع دلوقتي بينظر لك نظرة تقدير واحترام،
ومتوقع منك الكثير، فلازم تبقى شمس فعلاً، يعني لازم تكمل على
نفس الطريق، طريق التميز والتفوق، عشان أنت هتبقى قدوة مش
بس للمرضى ولكن لكل من حولك.

والطب طريق جميل، وتنقص من أشرف التنصصات الإنسانية، ولقب
"يا دكتور" بقى وسام على صدرك ابتداءً من اليوم،
فلازم نكون على قد المسؤولية، ونبدأ الكلية ونكمل بنفس الروح اللي
أنا دافلين بها.

وأنا زملاؤكم وزميلاتكم في أسرة الفرقان هناول نساعدكم، ونوضح
لكم الطريق، ونعطيك خبرتنا، وأول خطوة هي الدليل اللي بين
يديك، وبعد كده هتلاقونا جنبكم طول السنة نساعد ونعين بعض.



أهم حاجة في بداية الطريق إنك تبقى عارف
هدفك ونيتك كويس، عشان ده اللي
هيصبرك على الطريق، ويفلي مذاكرتك.
ومجهودك يبقى في ميزان حسناتك.



لأن كلنا عارفين حديث النبي (صلى الله عليه وسلم):

"إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرء ما نوى..."

فركز كده واسأل نفسك دخلت الكلية ليه؟



دخلت كلية الطب ليه يا عطوة؟! وناوي على إيه؟

لما سألنا زميلنا عن هدفهم ونيتهم قالوا :

- ✓ أبقى دكتور مسلم نابع أنفع بلدي وديني
 - ✓ عشان منفضلش متجابين لغيرنا، يعني أسد فرض كفاية
 - ✓ ربنا يجعلني سبب فى تقفيف ألم وشفاء مريض. يقول الله تعالى: "ومن أحيأها فكأنما أحيأ الناس جميعاً"
 - ✓ عشان ألاقى شغل كويس أكسب منه فلوس حلال وأتزوج وأنفق على أهلي
 - ✓ بر الوالدين... عشان أفرهم دائماً زي فرحتهم بي
- بعد الثانوية العامة

أنت إيه نيتك ؟

مادام حددت هدفك ونيتك... تعالى بقى نقول لك على الحقيقة!!!

ادخل برجلك
اليمن
يا دكتور

احنا هنسبب خط الزمن هو اللي يتكلم!



!

حياة ما بعد التخرج!



عطوة ... وخريطة الطريق

في الخريطة اللي تفت هتتعرف على
أسماء مواد كل سنة.

سنة أولى وثانية يتألف فيهم نفس المواد.
كل سنة خطوة في حياة الطبيب عطوة

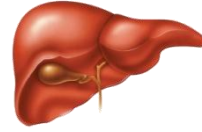
كلية الطب 6 سنوات دراسية، أول
ثلاث سنوات: مواد أساسية، آخر ثلاث
سنوات: مواد إكلينيكية.

التشريح. ولوجي
Anatomy

وظائف الأعضاء. ولوجي
Physiology

الأنسجة. ولوجي
Histology

العلوم السلوكية والإنسانية
Psychology



الكيمياء الحيوية. ولوجي
Biochemistry

الطب الشرعي والسموم
Forensic & Toxicology

الكائنات الدقيقة. ولوجي
Microbiology

طب المجتمع
Community Medicine

الأمراض. ولوجي
Pathology

الأنف والأذن والحنجرة
E.N.T



طب العيون
Ophthalmology



الطفيليات. ولوجي
Parasitology

الأدوية. ولوجي
Pharmacology

الجراحة

Surgery



النساء والتوليد

Obstetrics & Gynecology



أمراض الباطنة
Internal Medicine

طب الأطفال
Pediatrics





عطوة ... في أول وثاني خطوة

هنا نتكلم على مواد أولى وثانية بتفصيل بسيط يوضح موضوع كل مادة وفروعها

في المادة دي (على رأي القذافي) بتعلن
الزحف على كل جزء في جسم الانسان عضلة
عضلة، عظمة عظمة، شريان شريان، عضو عضو
😊، وبندرس كل حاجة تتعلق بها من ناحية
الشكل والتركيب

مادة التشريح Human Anatomy



Introduction

مقدمة صغيرة مترجمة



Head & Neck
الرأس والعنق

Abdomen
منطقة البطن

Pelvis

منطقة الحوض

Neuroanatomy

تشريح الجهاز العصبي

Embryology
علم الأجنة



Upper limb
الطرف العلوي

Thorax

منطقة الصدر

Lower limb

الطرف السفلي



في المادة دي بندرس التفاعلات الكيميائية
داخل الخلايا، والمواد الكيميائية اللي بتدخل
في تركيب وبناء الجسم

مادة الكيمياء الحيوية Biochemistry



السكريات / البروتينات / الدهون

Carbohydrates, Proteins &
Lipids

البيولوجيا الجزيئية والحمض النووي

Molecular Biology &
DNA



التمثيل الغذائي

Metabolism Of Carbohydrates,

Lipids & Proteins



الفيتامينات والهرمونات

والمعادن

Vitamins, Minerals &
Hormones





عطوة ... في أول وثاني خطوة

في المادة دي بندرس إزاي كل
جهاز في جسم الإنسان يؤدي وظيفته،
والتنسيق بين الأجهزة المختلفة
بالتفصيل!

Metabolism

التمثيل الغذائي

Renal

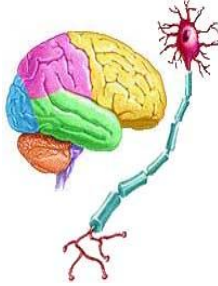
الجهاز البولي

Endocrine

الهرمونات والغدد

GIT

الجهاز الهضمي



CNS

الجهاز العصبي

المركزي

علم وظائف الأعضاء

Physiology

الأعصاب والعضلات

Nerve & Muscle

القلب والأوعية الدموية

Cardiovascular system

التنفس

Respiration



الدم

Blood



الجهاز العصبي اللاإرادي

Autonomic nervous system

الفيزياء الحيوية والإحصاء الحيوية

Biostatics & Biophysics

في المادة دي بندرس شكل كل أنسجة
الجسم وخلاياه تحت الميكروسكوب!

علم الأنسجة

Histology

Special Systems

Histology



General Histology



أما بقى عن موارد ثلاثة ورابعة وخامسة وسادسة فيلأش نطول عليكم دلوقتى،
إبقوا فاصلوا دول الأول وبعدين نبقى نتفاهم



عطوة في محاضرة... عطوة في "سكشن" ... يا نهار أبيض! عطوة دخل الامتحان

المحاضرات

نظام
الدراسة

!!



× يقسم الطلاب إلى مجموعات على هذه الفصول
× تكون جنبا إلى جنب مع المحاضرات
× يحاضر فيها غالبا المعيدون والمدرسين
× تكون في معامل الأقسام، والتشريع يكون في المشرفة
× يسميها أهل الطب استسهالا (سكاشن جمع سكشن)!

× يضرها في الغالب جميع طلبة
الدفعة
× تكون في المدرجات الكبرى للكلية
× هي الطريقة الأساسية المعتمدة في التدريس
× يحاضر فيها أساتذة الكلية

نظام
أعمال السنة الامتحانات آخر السنة

× **تقريري**
غالبا يقسم إلى قسمين: قسم الأسئلة
المقالية، وقسم الاختيار من متعدد

× **شفوي**
أنت ونصيبك!
× **عملي**

× تقتلف طريقته حسب كل قسم،
وغالبا يكون بنظام الـ MCQ*
× 20٪ من إجمالي درجة المادة

*MCQ : Multiple Choice
Question
وهو امتحان الاختيار من متعدد

الأبحاث

سيتم طلب تقديم بحث في موضوع ما متعلق بالمادة، وقد يقسم الطلاب إلى مجموعات تشترك في بحث واحد أو كل واحد لوحده

الشركة الفاظمية

تأسست عام

- * أجهزة ضغط بأنواعها زئبقى وعداد ألمانى ويابانى
- * سماعات طبيب للكبار والاطفال ألمانى ويابانى
- * بلاطى بأنواعها
- * زجاجات معملية
- * أدوات تشريح بأنواعها وأحجامها
- * أدوات الفحص الطبى (مطرقة، مصباح)
- * ميكروسكوب معمل
- * أجهزة سماع نبض الجنين يابانى وصينى
- * تراكيزات عمليات بجميع انواعها صينى
- * كشافات عمليات هالوجين بجميع انواعها
- * أثاث طبي كامل للمستشفيات والعيادات



القاهرة 403 شارع رمسيس - العباسية

أمام مستشفيات جامعة عين شمس

☎ فروع القاهرة : 6858803 - 6835731

23621106 - 27948154

☎ فرع طنطا : 3305600

☎ فرع الاسكندرية : 4844190



للتجارة والتوزيع

1983

- * أجهزة موجات فوق صوتية تشخيصية بالدوبلر الملون للباطنة والقلب والاعوية الدموية ياباني وصيني
- * أجهزة رسم قلب ورسم قلب بالمجهود ياباني وصيني
- * أجهزة مراقبة مريض Patient Monitor ياباني وصيني
- * أجهزة صدمات للقلب بجميع أنواعها ألماني
- * أجهزة أشعة x-ray بمستلزماتها كوري وصيني
- * أجهزة أشعة C-ARM كوري
- * أجهزة تحميم اشعة اتوماتيكي كوري
- * أجهزة أتوكلاف تعقيم مختلفة السعات صيني
- * أفران تعقيم Tecnomedica إيطالي
- * حضانات أطفال حديثي الولادة صيني



ترقبوا معرض بداية العام الدراسي
من شركة الفاطمية بالكلية
عروض خاصة جدا !



عطوة... تايه ومش عارف يذاكر إزاي ومنين؟ وبعدين كله إنجليزي مفيش عربي خالص!؟

طبعا ده مش وقت تتكلم
على المذاكرة وإفنا لسه
داغليين... لكن هما أكبر
مشكلتين هتواجههم في
البداية فقلنا نعطيك عنهما
فكرة صغيرة عشان تستعد
نفسياً

مشكلة التوهان ومشكلة اللغة...

نبدأ بالتوهان...
التوهان ده هتعايني منه شهر أو شهرين...
فلازم تحاول تعرف الدنيا ماشية إزاي
بسرعة عشان ما تتعطلش...
إيه سبب التوهان ده؟ هو السؤال المشهور
اللي كلنا بنسأله في أول الكلية:



مش عارف أذاكر منين؟ مش عارف أذاكر إزاي؟
مش عارف أضرر محاضرات ولا آخد دروس؟



أهم حاجة إنك تعمل نقلة ما بين
نظام مذاكرة ثانوي ونظام الكلية في المذاكرة،
وشطارتك في سرعة عمل النقلة دي



طب وضع شوية! يعني أذاكر منين؟



اقتار مصدر واحد للمذاكرة طول السنة،
ويكون مناسب لقدراتك واستعدادك، ويكون حجمه
مناسب عشان تقدر تراجع منه قبل الامتحان. ومع
حضور المحاضرات أو الدروس أو سماع التسجيلات
هتزدود على المصدر اللي بتذاكر منه.



عطوة... بدأ يفهم شوية ! ولازال الحوار مستمرا

طيب وبعد ما أفتار المصدر أذاكر إزاي بقى؟



1. طريقة المسح الشامل: إنك كل يوم تروح تقرأ مجرد قراءة سريعة اللي أنت أفذته النهارده (وده هيشيل العايز النفسي بينك وبين الموضوع)
2. اوعى تذاكر بطريقة الثانوية العامة (اللفظ التام أو الموت الزؤام !): يعني إنك تناول تفظ كل كلمة فى أول مرة.
3. التلوين للعناوين الرئيسية والفرعية والكلمات المهمة (وده يعطيك إحساس بالسيطرة على الموضوع)
4. عدى على الموضوع كذا مرة (أول مرة تأفده، ومرة بعد نهاية الفصل، ومرة قبل كل امتحان)



طيب إيه بقى نظام المفاضرات والدروس؟



هتفضل مفاضرات من بداية الكلية وده مهم جدا وهتعرف نظامها وطريقتها وفوائدها ومشاكلها، وضورها مفيد علشان تتعرف على الأساتذة ورؤساء الأقسام، وتعرف نظام الدراسة، وتستفيد من فبرتهم، وبعضهم ماضراته بتبقى أكثر من رائعة. أما بالنسبة للدروس... فكثير من طلبة الكلية بتقب تأفد دروس لأسباب كثيرة أولها اعتياد نظام الثانوية العامة، ومنها عدد الطلبة الكثير في المدرجات، ومنها أسلوب الشرح وغيرها. أهم نصيحة هي إنك ما تتأثرش باللي الناس بتعمله، وأنت قرر لنفسك، وهرب بنفسك، وفي ناس من أوائل الدفعات ما تعرفش شكل مراكز الدروس أصلا!

الكلام إنجليزي جدا!! وعطوة مش فاهم حاجة!



مشكلة اللغة

وأعمل إيه بقى مع الكلام الإنجليزي اللي
أنا مش فاهم منه حاجة ده؟



أولا عشان نتفق... ده كلام معظمه لاتيني مش إنجليزي.
هتواجهك مشكلة كبيرة في البداية مع اللغة لأنك بتقضي
وقت كبير في ترجمة الكلمات الغريبة، فتشعر بعدم الإنجاز في المذاكرة.
المشكلة دي ممكن تفضل معاك شهر أو شهرين، لكن مع بذل الجهد
شوية في البداية هتنسجم تماما مع اللاتيني (الطبي)!
ودي شوية اقتراحات: ✓
✓ الاهتمام بفهم المعنى الإجمالي وليس الترجمة الحرفية لكل كلمة.
✓ يمكن الاستعانة بقاموس صغير مثل قاموس د. فوزي جاب الله
✓ الاستعانة بزملائك الأكبر منك وضور حلقات الشرح
التي تقدمها الأسرة

عطوة ... بيدفع المصاريف، بيأجر شقة، يركب مواصلات... عطوة بيضبط نفسه!



صندوق التكافل	الفدمات الطبية؟	دفع المصاريف؟
الاجتماعي؟	المواصلات والمترو؟	السكن والمدينة
استفراج كازنيه الكلية؟	تأجيل التبنيد؟	البامعية؟
اتحاد الطلاب	التربية العسكرية؟	مطعم الكلية؟
والترشح فيه؟	المكتبة؟	



الأسئلة دي إجابتها بتتغير كثير، بسبب تغير نظام الكلية، ممكن
تلاقي إجابتها مع أي حد من أسرة الفرقان، أو تابعنا على
الصفحة الرسمية لأسرة الفرقان على

facebook



دكتور عطوة... مع اتحاد الطلاب وأسر الكلية؟

وإيه الأسر دي؟



إيه هو اتحاد الطلاب؟

اتحاد الطلاب هو الهيئة الممثلة بالنسبة للشعب كده، بيتكون طريق انتخابات نظامية تجري في شهر نوفمبر من كل عام. يتم اختيار 12 من كل دفعة، بواقع عضوين في كل لجنة من اللجان الستة التي يتكون منها الاتحاد: لجنة الأسر / لجنة النشاط الرياضي / لجنة النشاط الثقافي والإعلامي / لجنة النشاط الفني / لجنة الجواله والخدمة العامة / لجنة النشاط العلمي والتكنولوجي ولجنة الأسر وظيفتها تشجيع تكوين الأسر ودعم نشاطها والتنسيق فيما بينها. أما الأسر فهي البوابة التي من خلالها تمارس كافة الأنشطة الطلابية فهي تضم قاعدة عريضة من الطلاب المتطوعين لخدمة زملائهم وزميلاتهم، والمتحمسين لتقديم ما لديهم لارتقاء بمجتمع الكلية، وده بيشتبع روح التعاون بين الطلاب وكمان يظهر المواهب والقدرات ويشعل روح التنافس. وكل أسرة بيكون لها "رأى" وهو أستاذ من أساتذة الكلية بيكون زي الأب للأسرة. ده باختصار كده موضوع الاتحاد والأسر، لأنك ستقابل كثير من زملاءك في الأسر بيقدموا لك خدمات، فبيينا نقول لك هم من دول، وليه بيعملوا كده،

أسرة الفرقان

إن أريد إلا الإصلاح ما استطعت



أسرتنا...

أسرة الفرقان من أعرق أسر الكلية حيث بدأت نشاطها في أواخر الثمانينيات، وقامت منذ ذلك الحين بأنشطة عديدة: من محلات العائط، والندوات الثقافية، والمسابقات، ومجموعات الشرع والمرابجات، ومقارن القرآن، والرحلات. وقد أوقفت الأسرة بضع سنوات قبل الثورة، وهاهي الآن قد عادت لتبدأ من جديد مسيرة البناء والإصلاح في شتى المجالات

تاريخ
أسرتنا...



عطوة ... مع أسرة الفرقان

رائد أسرتنا ...



الأستاذ الدكتور / أسامة الرفاعي
أستاذ أمراض القلب بجامعة عين شمس
زميل م. الكلية الأمريكية لأمراض القلب
عضو الجمعية الأوروبية لأمراض القلب
ليسانس في الشريعة الإسلامية

أنشطتنا ...

✓ إقامة الندوات العلمية والثقافية والسياسية
✓ إقامة الأنشطة الدعوية والتعليمية مثل المقارئ
والطلقات والمناضرات
✓ إقامة الأنشطة الرياضية والترفيهية التي تسهم في
بناء الطالب جسدياً ونفسياً
✓ تنظيم الرحلات والمعسكرات التي تزكي روح الفريق
تتمية روح خدمة المجتمع عن طريق تنظيم المعارض
الفيرية، والزيارات للملاجئ، والقوافل الطبية
✓ تنمية المهارات الفردية والشفعية عن طريق
الدورات التدريبية



ترقبوا الجديد من أنشطة أسرة الفرقان لهذا العام!



دورة "أدب الطبيب وفقهه"
في مسجد الكلية

ندوات الاستعداد للامتحانات
وتحسين طرق المذاكرة بحضور
أساتذة الكلية وأوائل الدفات

خدمة "اشرح لي... شكراً"
لطلاب سنة أولى، لمساعدتهم
على تخطي مرحلة التوهان
التي تكلمنا عنها

وغيرها الكثير من الأنشطة...



بعض أنشطة أسرة الفرقان في سنة 2011

ندوة أقوى الكبسولات
للاستعداد لامتحانات... مع
أساتذة الكلية وأوائل
الدفعات



رائد الأسرة يشكر د/السكري على حضوره

المشاركة في مهرجان الأسر



أيمن في مباراة البينج
بونج الماتش النهائي

المقرأة... وتعليم التجويد ... يوميًا



رحلة شباب الأسرة إلى
القرية الأليمبية بالاسماعيلية



الشباب عند وصولهم للقرية

ماضرة "تطوير الذات وكيفية
التواصل مع النفس"



خدمة "إمتني شكرًا"



AL FORQAN FAMILY
A RIGHT THING ... A RIGHT WAY
أسرة الفرقان
إمتني ..
شكرًا



مع د/ هالة الجمل مدرب
مترف في التنمية البشرية

حملة "معًا نيا بالقرآن" مع
أسرة أبو بكر وأسرة الزهراء





تابعنا وتابع أخبار الكلية يا عطوة

الصفحة الرسمية لأسرة الفرقان

<http://www.facebook.com/forqan.page>

تابع معنا على الصفحة الرسمية للأسرة آخر
أخبار الكلية، وأنشطة الأسرة.

منتدى مسلم طيب

www.1aim.net

منتدى مسلم طيب ...

4 سنوات من العطاء ... وتفاعلكم يستمر النماء...

ستجد على المنتدى كل ما يفص حياتك كطبيب ابتداء من سنة أولى وحتى
ما بعد التخرج، بالإضافة إلى توافر كل تسجيلات الدروس عليه، وكذلك مجموعة
كبيرة من المراجع والكتب الطبية، فضلا عن متابعة أخبار دفعتك

اتصل بنا !

تواصل معنا لو عندك أي استفسارات عن الكلية أو عن الأسرة

Forqan_suggestions@hotmail.com

للطبة 0105681628

للطابات 0195596265

Cover: Designed by Blackcat

معرض عين شمس الطبي



جميع مستلزمات
طلبة كلية الطب

بلاطي- أجهزة ضغط-
سماعات- شنت تشريح-
هيكل عظمي- زجاجات
معملية

خفيزات كبيرة لطلبة
الكلية !!

ش رمسيس - أمام كلية
طب عين شمس

0101685825-26

0226822809